Día Mundial de la Salud 2024  
Herramientas para el sector del huevo

Organizado por la World Health Organization (WHO) el **Día Mundial de la Salud** se celebra anualmente **el 7 de abril de cada año** y aboga por la igualdad de acceso a la atención médica y una mayor conciencia sobre los problemas de salud global. En 2024, el tema hará hincapié en el **derecho al acceso universal a servicios esenciales, incluida la nutrición.** **El sector del huevo a nivel mundial** se enorgullece de apoyar a la WHO mostrando nuestra **fuente de proteína accesible, versátil y rica en nutrientes: el huevo.**

### Tema y mensajes

**“Mi salud, mi derecho”**

“Defender el derecho de todas las personas, en todas partes, a tener acceso a servicios de salud, agua potable, aire limpio, **buena nutrición**, vivienda de calidad, condiciones laborales y ambientales decentes y a no sufrir discriminación”.

**#MiSaludMiDerecho #DíaMundialDeLaSalud #TodosMerecenHuevos**

Sugerencias de contenido para redes socialesPara apoyar al sector del huevo global en la celebración del Día Mundial de la Salud, la IEC ha desarrollado **varias publicaciones de ejemplo** para redes sociales con **gráficos ilustrativos,** de uso gratuito en todos tus canales.

|  |  |
| --- | --- |
| A heart shaped egg with hands  Description automatically generated | ¡Hoy es el Día Mundial de la Salud 2024! 📢❤️‍🩹🌍  Este año, la World Health Organization (WHO) promueve el acceso universal a servicios esenciales, incluida una buena nutrición 🍳🩺🍽️  Así que ¡un aplauso para nuestra fuente de proteínas accesible, asequible y altamente nutritiva!: ¡el poderoso huevo! 🥚🌏  #MiSaludMiDerecho #DíaMundialDeLaSalud #TodosMerecenHuevos #Huevos |
|  | Los #huevos son una forma económica de aumentar la ingesta de proteínas y nutrientes 📉💲📈❤️‍🩹  Con 13 nutrientes esenciales, entre otros, vitamina A, colina, folato, vitamina D y selenio, los huevos son una forma asequible de nutrir cuerpo y mente. 🙌🍳  #TodosMerecenHuevos #DíaMundialDeLaSalud #MiSaludMiDerecho |
|  | Los #huevos se pueden producir durante todo el año, en todo el mundo, por lo que son accesibles a una gran cantidad de la población mundial 🤯💚  ¡Eso significa que, en cualquier momento y lugar, la gente puede disfrutar de los beneficios nutricionales de los huevos! 🍳🥚☀️  #TodosMerecenHuevos #DíaMundialDeLaSalud #MiSaludMiDerecho |
|  | Los #huevos contienen los 9 aminoácidos esenciales, lo que los convierte en una proteína "completa"💪🤯  La proteína de los huevos es altamente digerible y el cuerpo humano puede absorber y utilizar el 95% de ella. ¡Es lo que se dice aprovechar al máximo cada bocado! 😋✨  #MiSaludMiDerecho #DíaMundialDeLaSalud #TodosMerecenHuevos |
|  | Los #huevos tienen una variedad única de nutrientes, por lo que satisfacen un gran número de necesidades dietéticas 💭💥🍽️  Un huevo aporta aproximadamente 72 calorías, 6 g de proteína y solo 5 g de grasa, además de una gran cantidad de otros nutrientes esenciales 🥚🤸‍♂️😋🍴  #MiSaludMiDerecho #DíaMundialDeLaSalud #TodosMerecenHuevos |
|  | 🍳✨ Desde las clásicas tortillas hasta la contundente shakshuka ¡la versatilidad de los #huevos no es ningún secreto!  ¿Puedes nombrar las 100 formas posibles de preparar los huevos, según la leyenda culinaria? 🥚👩‍🍳  #MiSaludMiDerecho #DíaMundialDeLaSalud #TodosMerecenHuevos |
|  | ¡Los huevos son uno de los alimentos más consumidos del planeta! 🌍🍳  Como pueden disfrutarse en cualquier comida del día y cocinarse de muchas formas, no sorprende que jueguen un papel esencial en platos y culturas de todo el mundo🍽️🌎  ¿Cuál es tu forma favorita de disfrutar del #huevo? ¡Compártelo en los comentarios! 🥚😋  #MiSaludMiDerecho #DíaMundialDeLaSalud #TodosMerecenHuevos |

Consulta tu kit de herramientas descargado para ver todos los gráficos de redes sociales para Instagram, Facebook y Twitter.