Día Mundial del Huevo 2025

## El Poderoso Huevo: Nutrición Natural al completo

* El Día Mundial del Huevo se celebra en todo el mundo el viernes 10 de octubre de 2025.
* Este evento anual rinde homenaje al modesto pero poderoso huevo, celebrando su aporte nutricional natural y el papel vital que desempeña en la salud y el bienestar de personas de todas las edades, en todo el mundo.
* Para conmemorar el Día Mundial del Huevo 2025, [AÑADE EL NOMBRE DE TU ORGANIZACIÓN AQUÍ] tiene previsto [RESUME CÓMO LO CELEBRARÁ].

El viernes 10 de octubre, los amantes del huevo de todo el mundo se reunirán una vez más en reconocimiento a uno de los alimentos más modestos pero poderosos de la naturaleza: el huevo.

El Día Mundial del Huevo, que se celebra el segundo viernes de octubre de cada año, invita a personas de todos los orígenes a conocer y apreciar la excepcional contribución del huevo a la alimentación y la salud en todo el mundo.

El tema de este año, “El Poderoso Huevo: Nutrición Natural al completo”, reconoce que el huevo es único, ya que aporta nutrientes esenciales de forma sencilla y accesible. Naturalmente ricos en 13 nutrientes esenciales, los huevos contribuyen a la salud en cada etapa de la vida, desde el desarrollo cerebral en los primeros años hasta el mantenimiento muscular y la fortaleza ósea a medida que envejecemos. Sin apenas procesado, está ampliamente disponible y es increíblemente versátil, lo que le ha convertido en esencial en la alimentación y nutrición de muchas familias, culturas y comunidades de todo el mundo.

Sin importar dónde vivas ni cómo los disfrutes, los huevos desempeñan un papel importante en la mayoría de las culturas y dietas del mundo. También contribuyen a los sistemas alimentarios locales, proporcionando una fuente de alimento nutritivo que se puede producir en proximidad.

Para celebrar el Día Mundial del Huevo de este año, [NOMBRE DE LA ORGANIZACIÓN] tiene previsto [DESCRIBA CÓMO PARTICIPARÁ SU ORGANIZACIÓN].

¡Únete a la celebración contándonos cómo los huevos alimentan tu día a día! Ya sea con un dato curioso, una foto o un video corto, da rienda suelta a tu creatividad y comparte cómo disfrutas del huevo con #WorldEggDay y #TheMightyEgg.

-fin-