



CADERNO DE ATIVIDADES

2





A Megg quer dizer-te...

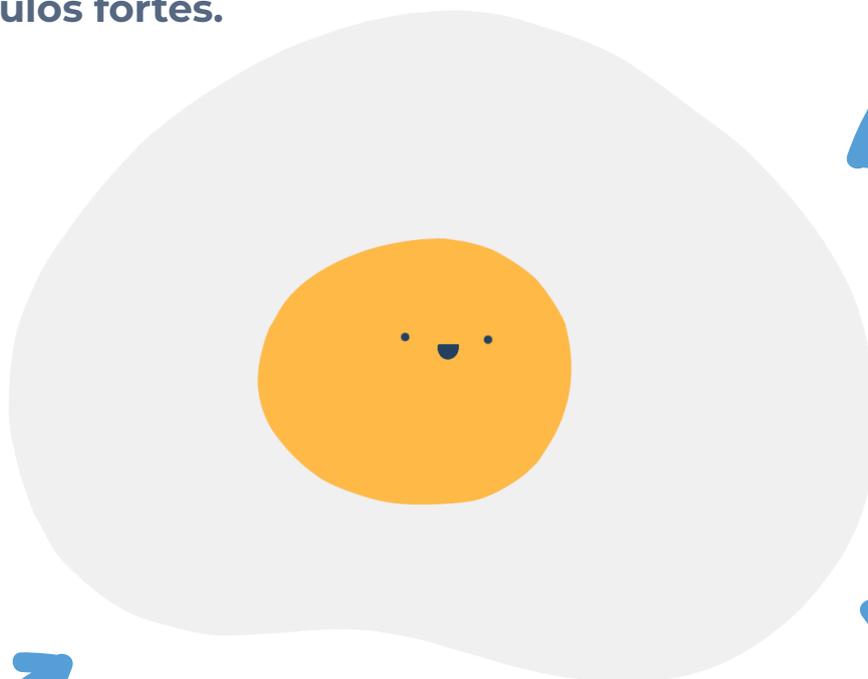
...o que torna o Ovo poderoso!

Proteínas

Ajudam a manter os músculos fortes.

Vitaminas

Mantêm-te saudável e dão-te energia.



Minerais

Ajudam os ossos e os dentes a crescer fortes.

Gorduras boas

Dão-te energia para brincar e aprender.

Repletos de nutrientes naturais, os Ovos são um alimento simples mas poderoso!

Labirinto do Ovo

Consegues ajudar o Ovo a chegar à frigideira,
para preparar uma refeição saudável?

