NOTA DE PREMSA

Dia Mundial de l’Ou 2025

**L’Ou Poderós: Nutrició Natural i Completa**

* El Dia Mundial de l’Ou se celebra arreu del món el divendres 10 d’octubre de 2025.
* Aquesta cita anual ret homenatge a l’ou, un aliment modest, però extraordinàriament poderós i fa valdre la seva aportació nutricional natural i el paper vital que exerceix en la salut i el benestar de persones de totes les edats arreu del planeta.
* Per commemorar el Dia Mundial de l’Ou 2025, [AFEGIU EL NOM DE LA VOSTRA ORGANITZACIÓ AQUÍ] té previst [RESUMIU COM HO CELEBRARÀ].

El divendres 10 d’octubre, els amants de l’ou de tot el món es reuniran de nou per reconèixer un dels aliments més senzills però més potents de la natura: l’ou.

El Dia Mundial de l’Ou, que té lloc cada segon divendres d’octubre, convida persones de tots els orígens a descobrir i apreciar l’excepcional contribució d’aquest aliment a la nutrició i la salut a escala global.

El lema d’enguany, **“L’Ou Poderós: Nutrició Natural i Completa”**, subratlla que l’ou és únic, ja que aporta nutrients essencials d’una manera senzilla i accessible. Naturalment ric en 13 nutrients clau, l’ou contribueix a la salut en totes les etapes de la vida: des del desenvolupament cerebral en la infantesa fins al manteniment muscular i la fortalesa òssia a mesura que envellim. Amb un mínim processament, és àmpliament disponible i extraordinàriament versàtil, fet que l’ha convertit en un aliment essencial en la dieta i la nutrició de moltes famílies, cultures i comunitats d’arreu del món.

Siguis on siguis i de la manera que més t’agradi consumir-lo, l’ou juga un paper fonamental en la majoria de les cultures i dietes del planeta. A més, contribueix als sistemes alimentaris locals, proporcionant una font propera d’aliment nutritiu.

Per celebrar el Dia Mundial de l’Ou d’aquest any, [NOM DE L’ORGANITZACIÓ] té previst [DESCRIVIU COM PARTICIPARÀ LA VOSTRA ORGANITZACIÓ].

**Uneix-te a la celebració!** Explica’ns com els ous formen part del teu dia a dia. Ja sigui amb una dada curiosa, una fotografia o un vídeo breu, dona ales a la teva creativitat i comparteix com gaudeixes de l’ou amb els hashtags **#WorldEggDay** i **#TheMightyEgg**.