



PACK DE ATIVIDADES

2



As proteínas dão energia ao teu corpo!

Os ovos contêm proteínas, que têm muitas funções importantes para o teu corpo!

As proteínas ajudam o teu corpo a...

Crescer

à medida que envelheces.

Reparar

depois de trambolhões e arranhões.

Manter-se ativo

para todas as tuas aventuras.

Ser forte

para trepar, saltar e brincar.



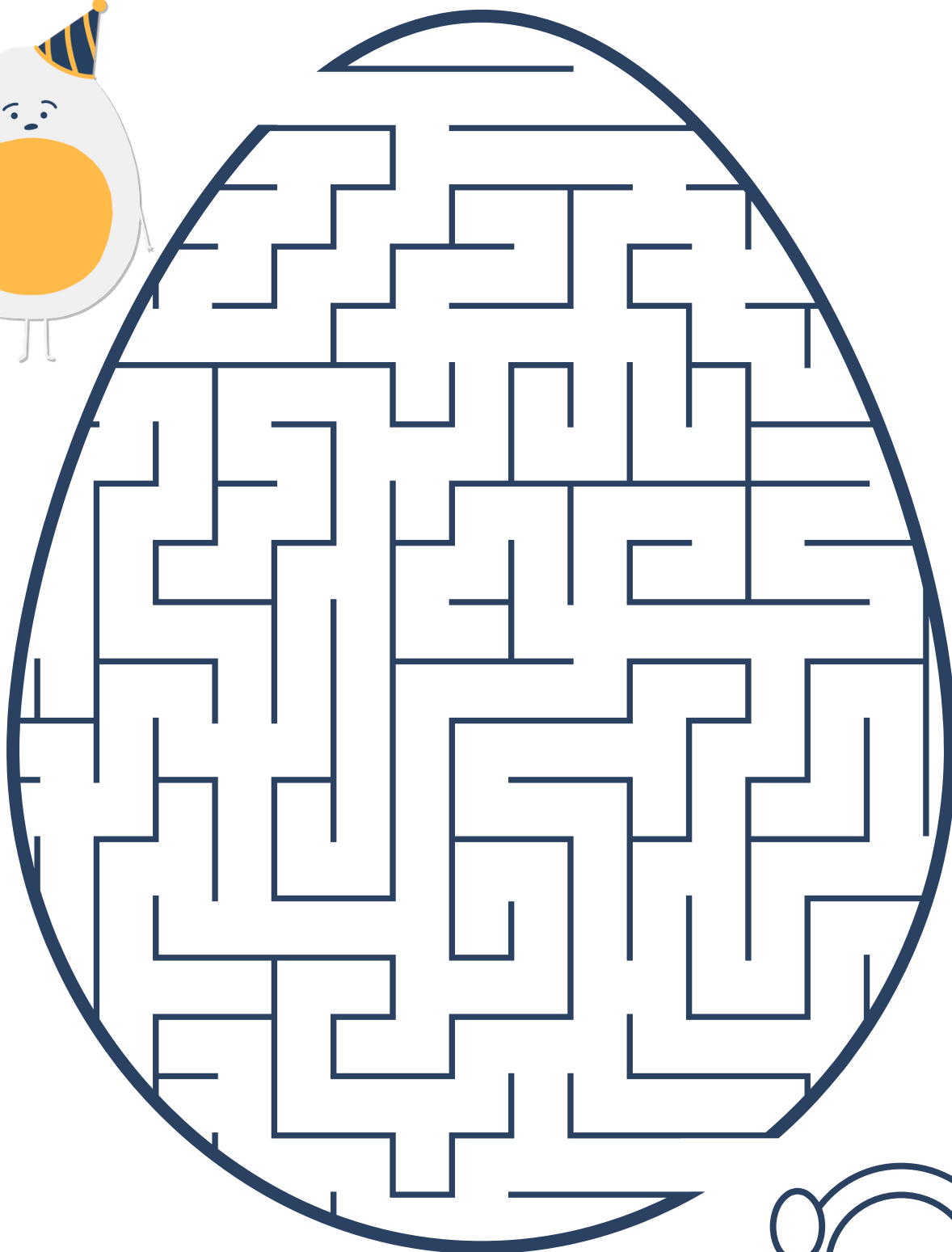
Olá, sou o Eggwin!
Sabias que as proteínas
ajudam a dar energia
e a proteger o teu corpo
todos os dias?





Labirinto dos ovos

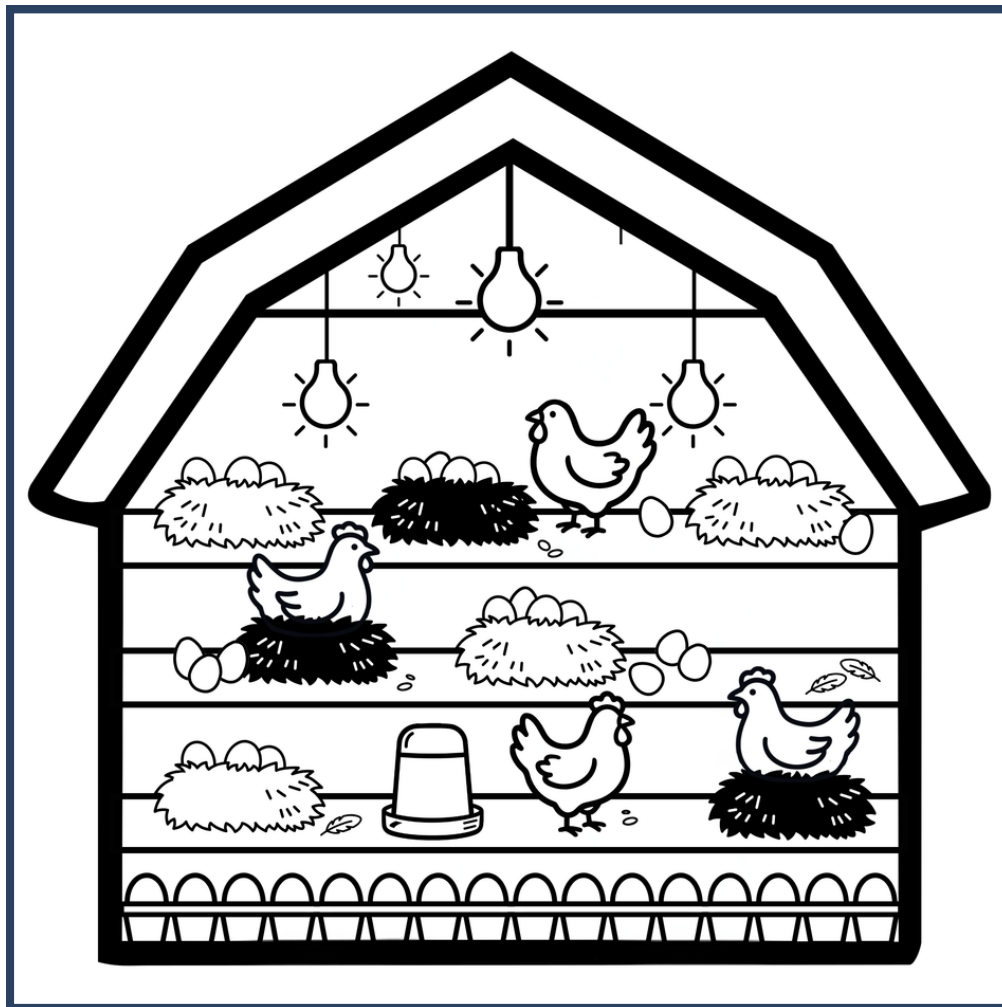
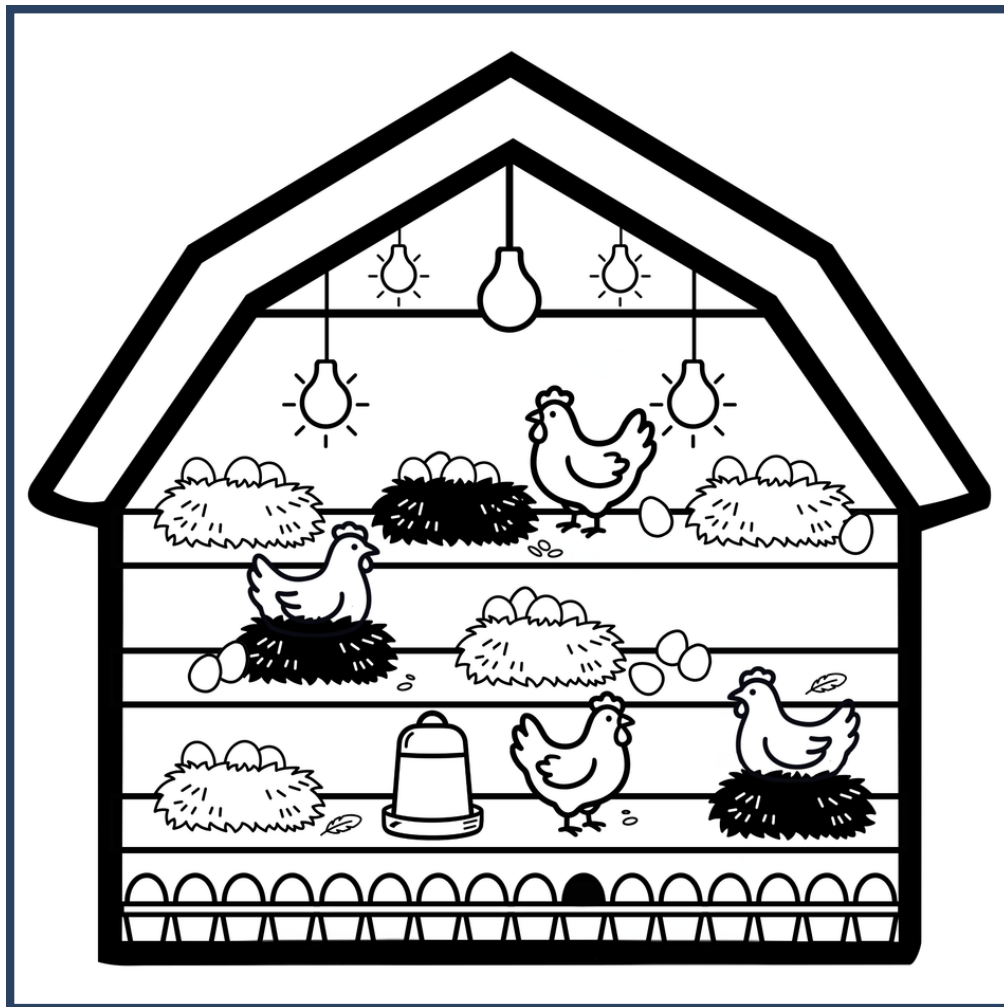
Ajuda o Eggwin a chegar ao prato
para preparar uma refeição rica em proteínas.





Descobre as diferenças

Consegues identificar as 10 diferenças entre as duas imagens?

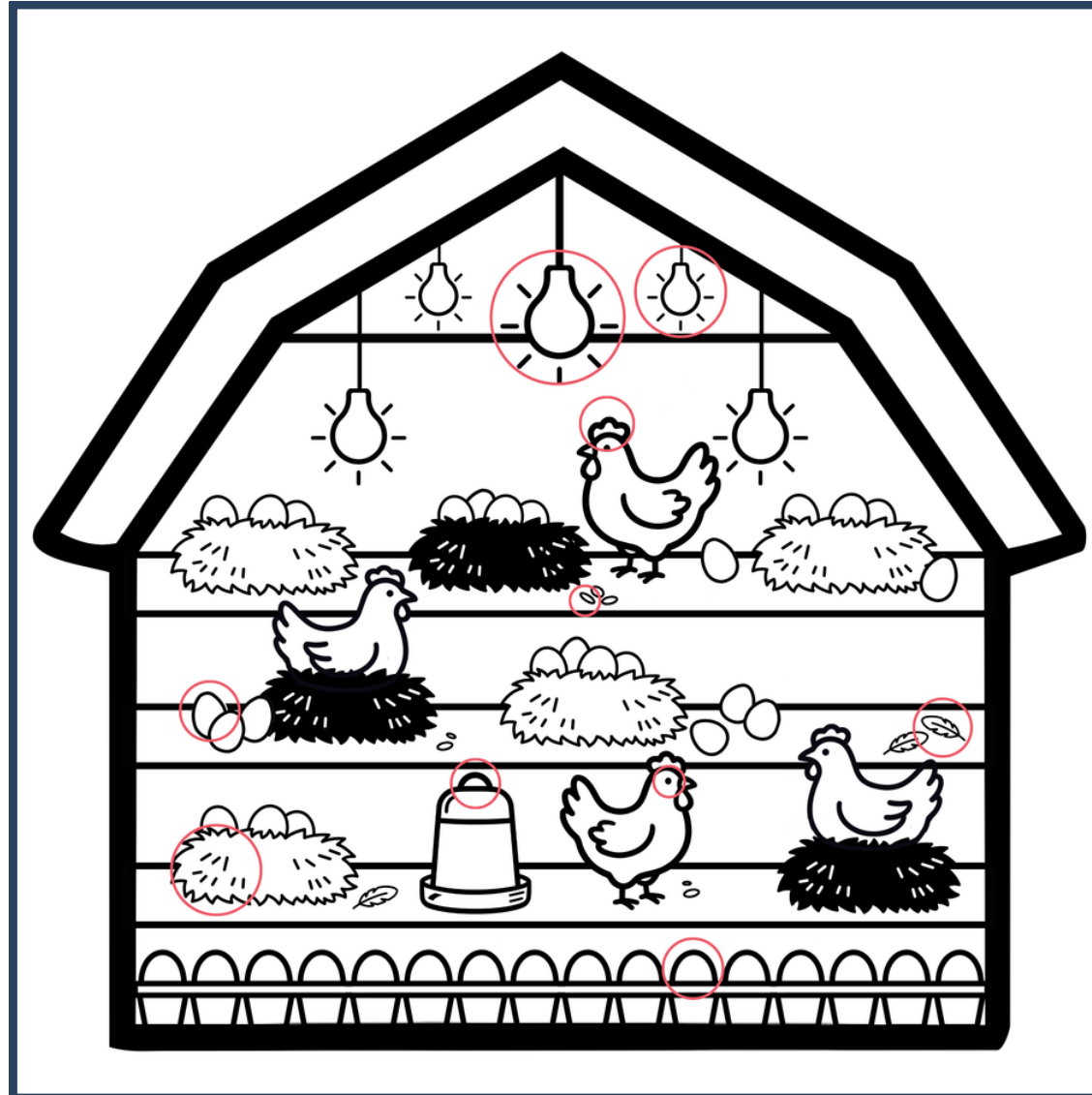




Descobre as diferenças

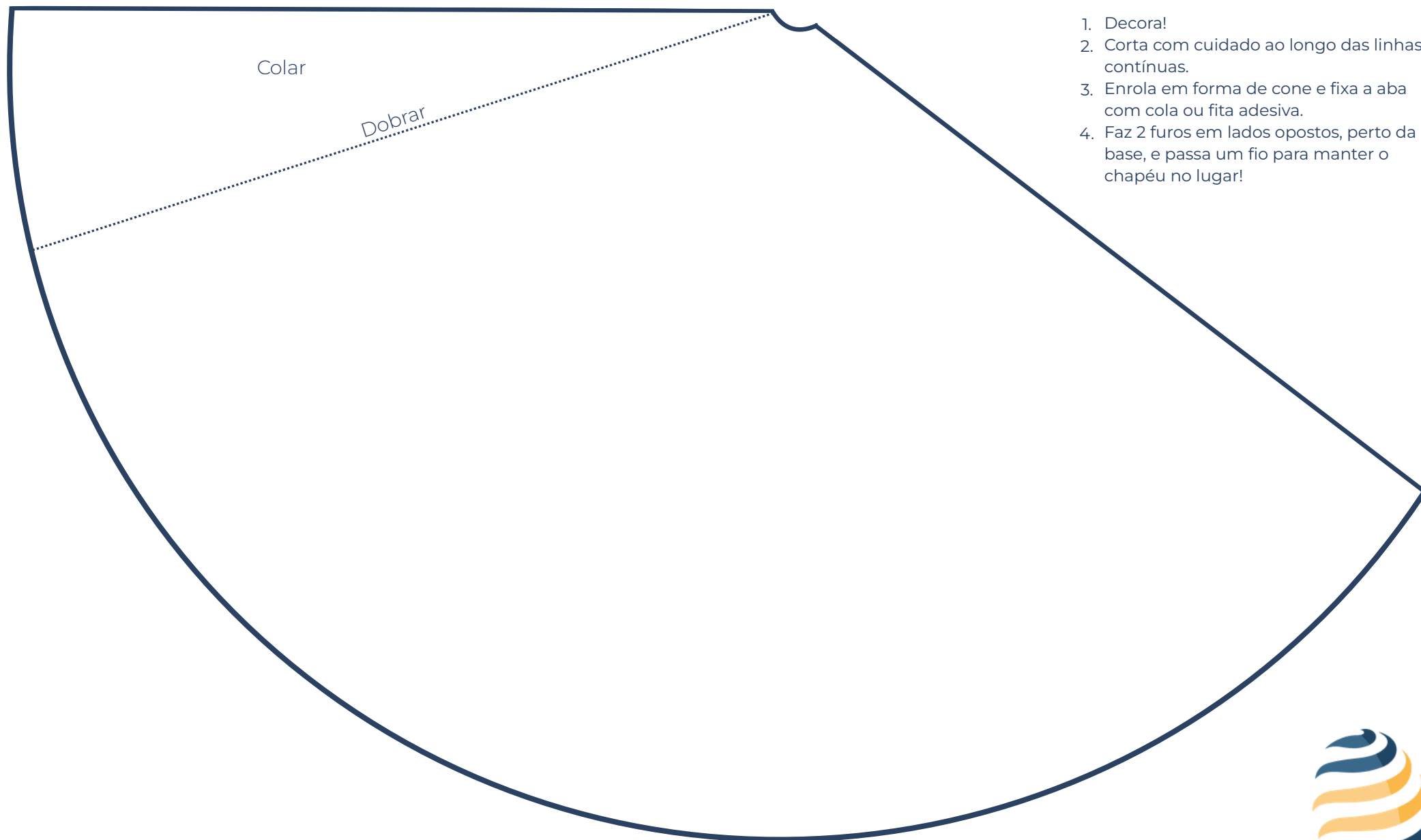
Consegues identificar as 10 diferenças entre as duas imagens?

RESPOSTAS



Decora o teu próprio chapéu da festa

Junta-te às comemorações do 30.º aniversário do Dia Mundial do Ovo!!



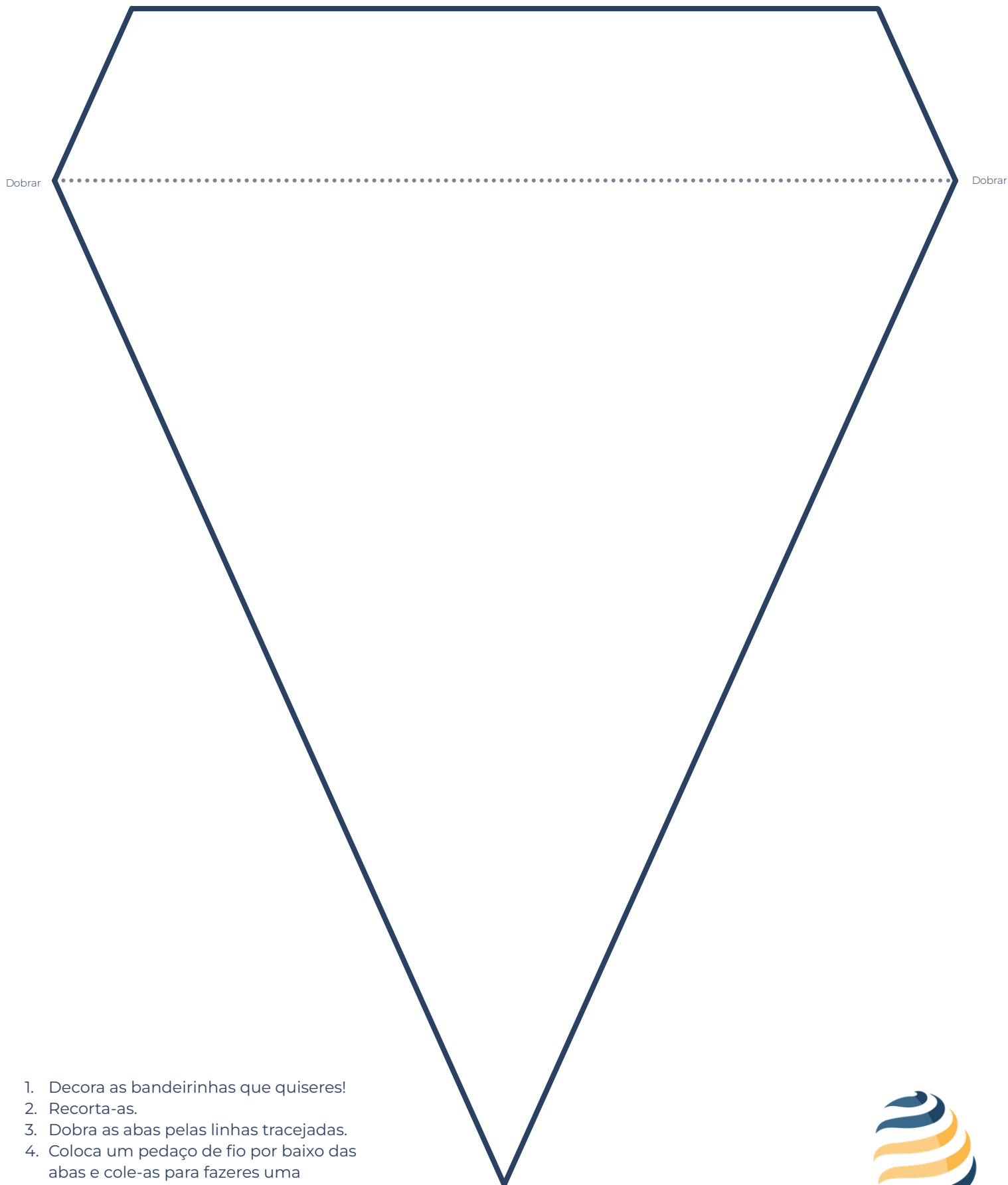
1. Decora!
2. Corta com cuidado ao longo das linhas contínuas.
3. Enrola em forma de cone e fixa a aba com cola ou fita adesiva.
4. Faz 2 furos em lados opostos, perto da base, e passa um fio para manter o chapéu no lugar!



Cria bandeirinhas festivas

Cria decorações para as comemorações do 30.º Aniversário do Dia Mundial do Ovo!

✂ Tem cuidado ao usar a tesoura e, sempre que precisares, pede ajuda a um adulto.



1. Decora as bandeirinhas que quiseres!
2. Recorta-as.
3. Dobra as abas pelas linhas tracejadas.
4. Coloca um pedaço de fio por baixo das abas e cole-as para fazeres uma bandeirinha decorativa.

